



ИП Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

02 СЕНТЯБРЯ 2022 Г.



5 день Пятница

Номер п/п	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции гр. 7-11 лет	Масса порции гр. 12-18 лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
						Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
<b>Завтрак</b>									
1	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	100	10,00	0,90	3,00	5,20	51,8
2	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	220	43,00	17,10	22,00	17,30	335,6
3	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	200	10,00	0,90	0,20	17,60	75,1
4		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	50	3,00	2	0,3	12,7	61,2
5		ЙОГУРТ	90	90	26,60	1,80	1,40	2,70	43,2
<b>Итого за прием пищи:</b>					<b>92,60</b>	<b>22,70</b>	<b>26,90</b>	<b>55,50</b>	<b>566,9</b>
<b>Обед</b>									
1	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	100	10,00	1,00	4,70	5,10	68,0
2	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	300	7,00	5,90	2,60	25,30	149,0
3	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	110	35,00	14,00	35,90	1,10	383,9
4	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	180	13,00	2,80	6,00	15,30	126,6
5	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	7,00	0,20	0,20	27,90	115,0
6		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,70	0,4	17	81,6
<b>Итого за прием пищи:</b>					<b>75,00</b>	<b>26,60</b>	<b>49,80</b>	<b>91,70</b>	<b>895,7</b>
<b>Полдник</b>									
1	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	50	17,00	4,80	1,00	28,10	140,4
2	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	3,00	0,20	0,10	15,00	60,0
<b>Итого за прием пищи:</b>					<b>20,00</b>	<b>5,00</b>	<b>1,10</b>	<b>43,10</b>	<b>200,4</b>
<b>Всего за день:</b>					<b>187,60</b>	<b>54,30</b>	<b>77,80</b>	<b>190,30</b>	<b>1 821,1</b>

Зав. производством